

SVENSKA JÄGAREFÖRBUNDET 2026

# Svenska jägareförbundets Jaktskytte

## Instruktörens roll

2026-05-07



Svenska Jägareförbundet

# Övergripande grunder i jaktskytte



## Innehåll

- Bemötande av eleven.
- Mängden information.
- Lyssna!
- Beskriva på olika sätt.
- Beröm!
- Grunderna blir den höga nivån.
- Vapen.
- Rekylrädsla.



# Bemötande

- Välkomnande.
- Olika grupper, olika förutsättningar.
- Bakgrunds fakta på deltagare, erfarenhet osv.
- Hålla sig till ämnet.
- Undvik fysisk kontakt.
- Undvik egna anekdoter.



# Säkerhet

## Vad kan jag göra?

- Ladda vapnet, då vet du när det är laddat.
- Stå nära och var beredd att ta vapnet.
- Försök att ha händerna fria. Lägg undan tryckdosa osv.
- Var tydlig utan att vara otrevlig.





# Mängden information

- Analysera vilka saker som är viktiga att fokusera på.
- Nybliven eller erfaren?
- Det blir tungt att skjuta många skott och rekylen kan göra sig påmind ganska snabbt. 2–8 skott sedan paus, beroende på fysiska förutsättningar.





## Lyssna på eleven

- Var lyhörd på deltagaren.
- Tidigare erfarenhet.
- Fysiska förutsättningar.



## Beskriv på olika sätt

- Att kunna beskriva samma sak på olika sätt.
- Skaffa erfarenhet för kunna beskriva tekniken på olika vägar. Av en grupp personer kommer alla förstå ditt syfte på olika sätt.
- Att beskriva för en grupp eller enskilt kan vara olika.
- Desto fler sätt du kan beskriva samma sak på desto snabbare kommer ni framåt!

# Ge beröm

- Hitta det som blev rätt och fokusera på det innan korrigerig för eventuella fel.
- Skapa en positiv bild av skyttet.



# Grunderna är vägen till framgång

- För att bli en bra jaktskytt är konsten att alltid upprepa grunderna för varje skott.
- Start: öga–mykning–mål.
- Anläggning.
- Målfokus.
- En hög grundnivå är det avancerade skyttet.





# Vapen

- Höger- vänstervapen.
- Längd.
- Tyngd.
- Ljuddämpare.



# Rekylrädsla

- Analysera träffbilder.
  - Titta på ögat om det är öppet under skottet.
  - Torrklicka och se om eleven reagerar i klicket.
- 
- Vid rekylrädsla är det vanligt att träffbilden sitter i det röda området.



# Hagelskytte





Foto: Kenneth Schulze

## Stå på rätt plats

För att kunna se anläggningen.

Öga–myrning–mål.

Fart på pipan förhållande till duvan.



Foto: Andreas Norin

## Se efter hagelsvärmen

Stå på rätt plats, fokusera blicken runt duvan för att kunna se hagelsvärmen.



Foto: Kenneth Schulze

## Passar kolven?

Ta reda på detta innan skyttet börjar.



Foto: Kenneth Schulze

## Ta reda på ögondominansen

# Analysera några skott

Skapa dig en uppfattning om eventuella fel  
– börja med det viktigaste.

En bra grund

- 1. Anläggning.
- 2. Öga–Mål–Mynning.
- 3. Målfokus (stannar i skottet/framförhållningen).
- 4. Fotställning.



# Dela upp skottet i olika steg

Dela upp skottet i tre, max fyra steg.

Arbeta sakta fram och repetera tills det ser bra ut.

## Steg

- 1. Kroppen i rätt riktning.
- 2. Startposition.
- 3. Mynningen till målet innan kolven når kinden, Ö-M-M.
- 4 Läs målet.
- 5. Passera målet utan att titta på framförhållningen. Fokus på målet.

# Kulskytte



# Stå på rätt plats

För att kunna se pipans rörelse.

Kan även vara aktuellt att stå så det går att se ögat.

Kan vara svårt att se, små rörelser på vapnet.



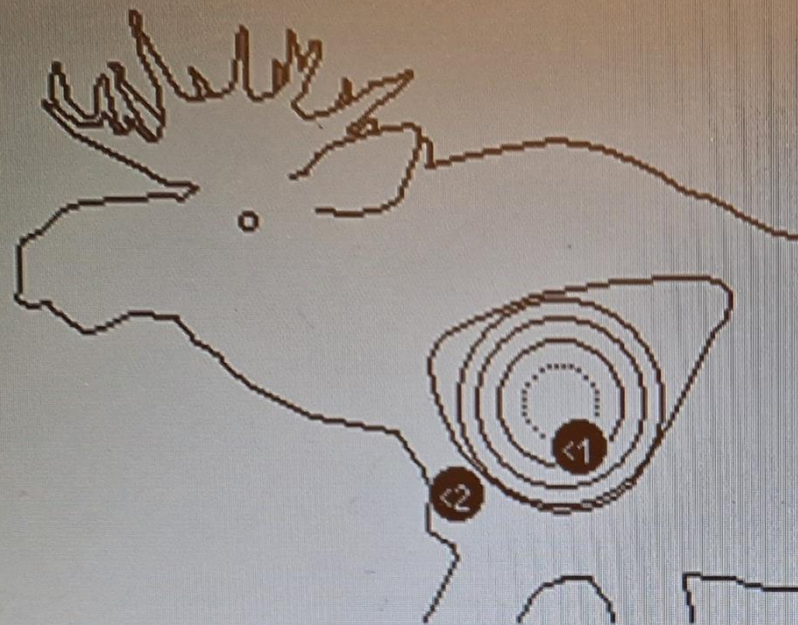
# Analysera träffbild

Skotträdsla.

Backhand/forehand.

Fotställning.

Styr vapnet med kroppen.



# Checklista kula

Börja kolla så fötterna står rätt.

Lägg sedan vapnet med kolven till axeln i 45 grader uppåt.

Ta tag i vapnet och luta ner det i skjutriktningen.

Kolla ögonavståndet så det ser rätt ut.

## Steg för steg

→ Torrklicka.

→ Kolla att kroppen styr vapnet.

→ Stannar pipan i strax innan skottet?  
Då växlar sannolikt skytten focus till riktmedlet istället för målet.

→ Kolla så ögat är öppet när skottet går.



# Överenskommelse 2026

Överenskommelse mellan Svenska Jägareförbundet och undertecknad utbildad länsinstruktör i skytte.

Undertecknad har kommit överens med Svenska Jägareförbundet att tillsvidare fungera som länsinstruktör i skytte.  
Jag förbinder mig därmed:

- Att utbilda och verka enligt de normer, policys och regler som Svenska Jägareförbundet har satt upp, bifogas avtalet.
- Att årligen rapportera till skytteansvarig tjänsteman på Svenska Jägareförbundet i vilken omfattning jag utbildat, även om ingen verksamhet förekommit.
- Att bedriva utbildande verksamhet i Svenska Jägareförbundets regi minst vartannat år, annars avskrivs jag som Svenska Jägareförbundets instruktör.
- Att, om jag avskrivs som instruktör, snarast återlämna allt material jag försetts med av Svenska Jägareförbundet i syfte att användas i skytteutbildningen.
- Att endast använda det material som jag försetts med i verksamhet som drivs av, eller i samarbete med, Svenska Jägareförbundet.
- Att jag registreras i Svenska Jägareförbundets register i enlighet med gällande personuppgiftslagstiftning GDPR som instruktör och att jag också ger mitt samtycke till att mitt namn och bild får användas i samband med annonsering eller annan form av marknadsföring.
- Att så långt som möjligt delta i de fortbildningar och sammankomster som erbjuds.
- Att vara medlem i Svenska Jägareförbundet.
- Denna överenskommelse är upprättad i två exemplar, varav parterna tagit var sitt.



# Klubbinstruktörens uppgifter

- Jägarexamen – praktiska delen.
- Vildsvinspasset.
- Björnpasset.
- Hagel- och kulskyttedag.
- Möjlighet för medlemmar i klubben att få instruktion.





Svenska Jägareförbundet