

Lekar i naturen



Vatten, mat och skydd

Det är roligare om ni är många som är med och leker.

Gör två linjer, cirka 10-20 meter från varandra på ett fält eller på en fotbollsplan. Låt en fjärdedel (25 procent) av gruppen stå utspridda på den ena linjen och alla de andra utspridda på den andra linjen. Lagen ska stå med ryggarna mot varandra.

Den lilla gruppen ska nu symbolisera ett djurslag, till exempel älgar, medan den större gruppen ska motsvara vatten, mat och skydd. Vad man är får man själv bestämma för varje ny omgång av leken. Älgarna ska även de välja vad de vill ha av vatten, mat och skydd.

Vatten - händerna mot munnen.

Mat - händerna mot magen.

Skydd - händerna över huvudet.

På en given signal vänder sig alla om och nu gäller det för älgarna att hämta vad de behöver, det vill säga hämta någon från den andra gruppen som visar samma tecken som de själva visar. Alla som blir hämtade av älgarna får gå över till deras sida och själva bli en älg. Om det är någon älg som inte hittar det den behöver "dör" älgan och får gå över och till det andra laget.

Varje ny omgång av leken motsvarar i verkligheten ett levnadsår för älgan. Om man vill kan man göra ett diagram som visar antalet älgar varje år för att visa på vad som händer under en längre tidsperiod (till exempel 10-20 år). Kolla även vad som skulle hända om det absolut inte finns någon mat eller vatten. Vad händer med antalet älgar då?



Svenska Jägareförbundet