

NATURLIGTVIS!

ÖVNINGAR OM OCH I NATUREN



FÖRFATTARE:
Karin Ekh

SKOGSMEMORY

Material: allt möjligt som finns i naturen, en större enfärgad duk eller lakan

Gå runt i naturen och samla ihop flera olika saker som kan lätt kan gömma bakom ryggen. Det kan vara en mindre gren med löv på, mossa, en sten, blåbärsris, en fjäder etc.

Lägg alla saker lite utspritt på duken. Låt nu din kompis komma och titta vilka saker som ligger på duken (15 sekunder räcker). Säg åt kompisen att vända ryggen till medan du tar bort en av sakerna på duken. Göm saken bakom ryggen och säg åt din kompis att försöka gissa vilken sak som är borta. Om din kompis inte kommer på vilken sak det är som saknas får du försöka beskriva den. Efter att din kompis kommit på rätt svar är det din tur att vända dig om och hans/hennes tur att gömma en av sakerna.

Ju fler saker som finns på duken desto svårare blir övningen.

Lycka till!