

VÅGA FRÅGA
PSYKISK HÄLSA I
JÄGARLEDEN

VÅGA
FRÅGA

SUICIDE
ZERO

Jägareförbundet och Studieförbundet bjuder in till en digital temakväll om psykisk ohälsa och hur vi tillsammans kan stödja varandra. Kvällen är en del av det pågående arbetet med att säkra kunskapen hos jägare, bland annat genom informationskortet om HLR och PLR.

I en tid då debatten kring vapen och licenser kan ha skapat oro vill vi betona vikten av att våga söka hjälp när man mår dåligt, och att vi som medmänniskor kan göra stor skillnad.

Suicide Zeros föreläsning **Våga fråga** ger konkreta verktyg för att känna igen signaler och våga ställa frågor som kan rädda liv.

Medverkande: Annelie Thors, Suicide Zero

Datum: 5/5 kl. 19.30–21.00

Plats: Teams (digitalt)

Ingen kostnad, men anmälan krävs via Studieförbundet. Länk till föreläsningen skickas några dagar innan.

Anmäl dig via
studieforamjandet.se/504735



Studie
främjandet