

# NATURLIGTVIS!

ÖVNINGAR OM OCH I NATUREN



FÖRFATTARE:  
Karin Ekh

## TRÄDKULL

**Material:** en skog

Så här gör man:

Börja med att avgränsa ett område där leken ska ske inom. Utse en deltagare som är kullare och en skall bli jagad (de kan kallas för räv och kanin). De andra får leta upp ett träd i det avgränsade området och hålla i trädet med händerna. Räven och kaninen ställer sig en bit ifrån varandra och på en given signal börja jakten. Den jagade kan springa fram till vilket träd som helst där det står en annan person och ta tag i det trädet. Den som står där måste då släppa taget och blir då den som jagas. Om den som jagar kullar den andra, som är fri och inte har något träd, blir det denna som får jaga istället. Leken fortsätter så länge man har lust. Man kan även låta flera personer vara rävar/kullare samtidigt.

Lek så länge du orkar!